

ΤΟ ΒΗΜΑ της Ιτέας

News for Itea, Fokida, Greece and world – entertainment & opinions

Τετάρτη, 4 Σεπτεμβρίου 2019

Ο ΚΩΣΤΑΣ ΖΕΜΑΔΑΝΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΤΕΑ ΚΑΤΕΚΤΗΣΕ ΤΟ ΑΣΗΜΕΝΙΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΣΤΟ ΔΥΣΚΟΛΟΤΕΡΟ ΤΡΙΑΘΛΟ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ 20 ΗΜΕΡΩΝ

Στις 12-31/8/2019 πραγματοποιήθηκε στην πόλη Buchs της Ελβετίας ο μεγαλύτερος αγώνας της χρονιάς για το παγκόσμιο πρωτάθλημα Ultra Triathlon, διάρκειας 20 ημερών. Οι συμμετέχοντες υπερτριάθλητές έπρεπε να ολοκληρώνουν ένα ironman τρίαθλο την ημέρα για 20 συνεχόμενες ημέρες. Καθημερινά κολυμπούσαν 3.8 χλμ, ποδηλατούσαν 180 χλμ και έτρεχαν ένα μαραθώνιο δρόμο 42 χλμ. Εάν ένας αθλητής δεν ολοκλήρωνε την απόσταση των 226 χλμ εντός της ημέρας έβγαινε απευθείας εκτός συναγωνισμού.



Τον αγώνα ολοκλήρωσαν 6 υπερτριάθλητές καλύπτοντας επιτυχώς τη συνολική απόσταση των 4520 χλμ (76 χλμ κολύμβηση/ 3600 χλμ ποδηλασία/ 844 χλμ τρέξιμο), αυξάνοντας τον αριθμό των αθλητών που έχουν ολοκληρώσει το Double Deca Ultra Triathlon σε μόλις 9 στην ιστορία. Μεταξύ αυτών συμμετείχε και ο Ζεμαδάνης Κων/νος, ο οποίος μετά το χρυσό μετάλλιο στη Florida USA (Double Ultra Triathlon-452 χλμ) τον Μάρτιο και το ασημένιο μετάλλιο στην Αυστρία

(Triple Ultra Triathlon-678 χλμ) τον Ιούλιο κατάφερε να τερματίσει επιτυχώς στην δεύτερη θέση με χρόνο 244:29:50 ώρες, 8 ώρες ταχύτερα από το προηγούμενο Παγκόσμιο ρεκόρ (252:21:16 ώρες) και 3 ώρες πιο αργά από τον πρώτο στην κατάταξη υπερτριαθλητή Norbert Luftenegger (241:36:45 ώρες). Ο Έλληνας παγκόσμιος πρωταθλητής του 2017,

από την πρώτη ημέρα του αγώνα ξεχώρισε, μαζί με τον αυστριακό αθλητή, με τον οποίο καθημερινά έδιναν τη μάχη σώμα με σώμα, έχοντας να αντιμετωπίσουν και τις πολύ δύσκολες καιρικές συνθήκες (βροχή, κρύο, ομίχλη, χαλάζι, αυξημένη υγρασία, αλλά και ημέρες με θερμοκρασία άνω των 30 βαθμών), με τις συνεχείς και απότομες μεταβολές.

Ο Κων/νος αντιμετώπισε μηχανικά προβλήματα στο ποδήλατο τις ημέρες 1η , 17η , 19η, ενώ σωματικά είχε τη δυσκολότερη ημέρα την 18η και καλύτερη την 16η. Είναι χαρακτηριστικό ότι το δεύτερο δεκαήμερο του Έλληνα αθλητή ήταν περίπου 2 ώρες ταχύτερο από το πρώτο δεκαήμερο. Η διοργάνωση ήταν κατά πολύ βελτιωμένη συγκριτικά με το 2017 στο οποίο τότε ο Κων/νος είχε συμμετάσχει στο Deca Ultra Triathlon (10 ημέρες διάρκεια), κατακτώντας την πρώτη θέση με τον τρίτο καλύτερο χρόνο στην ιστορία (115:54 ώρες). Χωρίς τη στήριξη των χορηγών του δε θα ήταν δυνατή η εκπροσώπηση της Ελλάδας στον εν λόγω υπεραγώνα. Γιαυτό το λόγο ευχαριστεί θερμότατα την ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ (Ε.Α.Ε.), που στάθηκε δίπλα του από την αρχή της αγωνιστικής χρονιάς καλύπτοντας κάθε ανάγκη οικονομικής φύσεως. Επίσης, τους «ΧΡΥΣΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΕΝΤΥΠΗ & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ Α.Ε., την εταιρεία CUBITECH ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΑΕ και προσωπικά τον κο Νικόλαο Καλαφάτη και το κέντρο φυσικοθεραπείας «PHYSIOKINESIS» Ρίο Πάτρα και προσωπικά τον κο Μπέτσο Θεόδωρο. Επιπλέον, την IDEAL BIKES ΜΑΝΙΑΤΟΠΟΥΛΟΣ που για μία ακόμα αγωνιστική χρονιά κάλυψε πλήρως τις μεγάλες σε υλικοτεχνικό ποδηλατικό εξοπλισμό ανάγκες. Ως αθλητικός

πρεσβευτής του Κέντρου Ενημέρωσης και προσέλκυσης Εθελοντών Δοτών Μυελού των οστών του Πανεπιστημίου Πατρών (ΚΕΔΜΟΠ), «Χάρισε Ζωή», ο Κων/νος εκφράζει τη βαθιά ικανοποίησή του να φέρει το μήνυμα του εθελοντισμού και εκτός συνόρων.

Ιδιαίτερη αναφορά και ευχαριστίες θα πρέπει να αποδοθούν και στο συνοδό του Παναγούλια Κων/νος Καθηγητή Φυσικής Αγωγής, ο οποίος επί 20 συνεχόμενες ημέρες στήριξε τον Έλληνα αθλητή, αποτελώντας πλέον ένα δίδυμο το οποίο έχει ολοκληρώσει έως τώρα 3 αγώνες Deca Ultra Triathlon, 2 αγώνες (2014, 2017), Triple Ultra Triathlon (2014, 2017) και το Double Deca Ultra Triathlon (2019).

<http://www.palmosnews.gr/>