

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ 2019**

**ΔΗΜΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**





***Δευτέρα 16/09/2019***

**Πρωί**

**11.00** 17η Πανελλήνια Λαμπαδηδρομία Εθελοντικής Αιμοδοσίας με την επιμέλεια του Δήμου **Καρδίτσας,** σε συνεργασία με την Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών (Π.Ο.Σ.Ε.Α.) και τον Σύλλογο Αιμοδοτών του Νομού Καρδίτσας και άλλους φορείς της πόλης μας. Αφετηρία και τέρμα, η κεντρική πλατεία Ελευθερίας

**-** Ομιλία και δημόσια υπογραφή της Χάρτας της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας από το **Δήμαρχο**.

**12.30-13.30** Βιωματική ανίχνευση και καταγραφή προβλημάτων προσβασιμότητας, στο κέντρο της πόλης της Καρδίτσας, από τη Δημοτική Αρχή, σε συνεργασία με το **Νομαρχιακό Σωματείο** **Καρδίτσας ΑΜΕΑ**

**09.00-13.00** Ενημέρωση για τα ην ασφαλή ποδηλασία στα **Δημοτικά Σχολεία Καρδιτσομάγουλας, Αρτεσιανού και Μητρόπολης,** απόμέλη του **Ποδηλατικού Ομίλου** **Καρδίτσας** & αρμόδιο υπάλληλο του **Τμήματος Παιδείας - Πολιτισμού** του **Δήμου** και από την **1η ΤΟΜΥ Καρδίτσας** με θέμα «Τα οφέλη του βαδίσματος και της ποδηλασίας στην υγεία μας».

**Απόγευμα**

**16.00** Δενδροφύτευσηστον αύλειο χώρο του **Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών** (**ΚΔΑΠ) Γιολδάση**, από τα παιδιά, τους καθηγητές του ΚΔΑΠ, σε συνεργασία με το **Τμήμα Συντήρησης Χώρων Πρασίνου** της **Διεύθυνσης Καθαριότητας, Ανακύκλωσης & Πρασίνου** και το **Τμήμα Παιδείας – Πολιτισμού** του **Δήμου.**

**19.30** Απογευματινή ποδηλατοβόλτα στην πόλη με εκκίνηση από την κεντρική πλατεία Ελευθερίας, από τον **Ελληνικό Ορειβατικό Σύλλογο Καρδίτσας**, σε συνεργασία με τον **Ποδηλατικό Όμιλο Καρδίτσας,** το **Δήμο Καρδίτσας** και τη συμμετοχή των φιλοξενουμένων προσφύγων δια μέσω της **Αναπτυξιακής Καρδίτσας Α.Ε.**

***Τρίτη 17/09/2019***

**Πρωί**

**08.30** Χρωματίζουμε την πόλη μας, εκδήλωση στο Αθλητικό Πάρκο,με τον χρωματισμό του πεζοδρομίου επί της οδού Αλ. Παναγούλη, με τα παιδιάτου **4ου Γυμνασίου**, σε συνεργασία με τις **Παιδικές Βιβλιοθήκες Δήμου Καρδίτσας.**

**10.00** Ομιλία με θέμα «Ασφαλής οδήγηση και ποδηλασία», για τα παιδιά της Β Λυκείου του **1ου** & **2ου ΕΠΑΛ και του 2ου & 5ου Γενικού Λυκείου**, στην αίθουσα εκδηλώσεων του **1ου ΕΠΑΛ Καρδίτσας,** από το **Τμήμα Τροχαίας της Διεύθυνσης Αστυνομίας Καρδίτσας.**

**10.00** Ομιλίες με θέμα «Φυσική άσκηση, υγεία και σωστή διατροφή στους νέους», από τον **Θανάση** **Χασιαλή** καθηγητή Φυσικής Αγωγής κ υποψήφιο Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και τη **Βασιλική Βάρρα**, Διαιτολόγο – Διατροφολόγο και « Τρέφομαι υγιεινά - Ασκούμαι καθημερινά» από τους γυμναστές **Βασιλική Γκανούρη** και **Απόστολο Γανιά,** στους μαθητές του **5ου και 9ου Δημοτικού Σχολείου**

**10.00** Δενδροφύτευση στον προαύλειο χώρο του **Μουσικού Σχολείου Καρδίτσας**, από τους μαθητές του, σε συνεργασία με το **Τμήμα Συντήρησης Χώρων Πρασίνου** της **Διεύθυνσης Καθαριότητας, Ανακύκλωσης & Πρασίνου του Δήμου.**

**10.00** Επίσκεψη του **14ου Δημοτικού Σχολείου** στο Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής του δήμου για μάθημα κυκλοφοριακής αγωγής από τον αρμόδιο υπάλληλο του **Τμήματος Παιδείας – Πολιτισμού του Δήμου** και ενημέρωση από την **1η ΤΟΜΥ Καρδίτσας** με θέμα «Τα οφέλη του βαδίσματος και της ποδηλασίας στην υγεία μας».

**Απόγευμα**

**18.30-20.00** Τα παιδιά του **Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Θεσσαλίας - Παραρτήματος Αποθεραπείας και Αποκατάστασης Παιδιών με Αναπηρίες Καρδίτσας**, μεταμορφώνονται σε παιχνίδια, με τη βοήθεια της μακιγιέζ Χαρούλας **Κουκουβάνη** και της καθηγήτριας χορού **Ξένιας Παπαθανασίου**, στο αναψυκτήριο του άλσους Παυσιλύπου και υποδέχονται στον παιχνιδόκοσμό τους μικρούς πρόσφυγες που φιλοξενούνται στην Καρδίτσα.

**18.30** Ας περπατήσουμε όλοι μαζί, από το **Δήμο Καρδίτσας**, σε συνεργασία με τον **ΔΟΠΑΚ,** τον **Ελληνικό Ορειβατικό Σύλλογο Καρδίτσας** και το **ΚΑΠΗ Καρδίτσας** αφετηρία η πλατεία Δικαστηρίων και τέρμα το Δημοτικό Στάδιο για την παρακολούθηση της συναυλίας. Στην εκκίνηση ο **Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου** **Καρδίτσας** και **Αντιδήμαρχος Διοικητικών Υπηρεσιών** κος **Αριστοτέλης Σπάνιας**, θα αναγνώσει μήνυμα με θέμα «Βάδισμα, ένα φάρμακο για την υγεία μας χωρίς παρενέργειες»

**19.30** Συναυλία στο Δημοτικό Στάδιο, όπου αντί για εισιτήριο συγκεντρώνουμε τρόφιμα, για τη στήριξη του **Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου,** από τη **Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας & Πολιτισμού.**

***Τετάρτη 18/09/2019***

**Πρωί**

**08.30** Χρωματίζουμε την πόλη μας, εκδήλωση στο Αθλητικό Πάρκο,με τον χρωματισμό του πεζοδρομίου επί της οδού Αλ. Παναγούλη,με τα παιδιάτου **4ου Γυμνασίου**, σε συνεργασία με τις **Παιδικές Βιβλιοθήκες Δήμου Καρδίτσας**

**09.00** Δενδροφύτευση στον προαύλειο χώρο της Παιδικής Βιβλιοθήκης «Αγγελική Βαρελά» από μαθητές του **9ου**και **10ου** **Δημοτικού Σχολείου,** , σε συνεργασία με το **Τμήμα Συντήρησης Χώρων Πρασίνου** της **Διεύθυνσης Καθαριότητας, Ανακύκλωσης & Πρασίνου του Δήμου.**

**10.00** Μάθημα με θέμα «Ασφαλές Περπάτημα και Ποδηλασία» στους μαθητές του **1ου Γενικού Λυκείου Καρδίτσας**, από το **Τμήμα Τροχαίας της Διεύθυνσης Αστυνομίας Καρδίτσας**.

**10.00** Ομιλία με θέμα «Φυσική άσκηση, υγεία και σωστή διατροφή στους νέους», από τον **Θανάση** **Χασιαλή** καθηγητή Φυσικής Αγωγής κ υποψήφιο Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και τη **Βασιλική Βάρρα**, Διαιτολόγο - Διατροφολόγο, για τα παιδιά της Α’ Λυκείου, του **2ου Γενικού Λυκείου**, του **1ου ΕΠΑΛ**, του **2ου ΕΠΑΛ** και του **Μουσικού Λυκείου**, στην αίθουσα εκδηλώσεων του 1ου ΕΠΑΛ Καρδίτσας

**Απόγευμα**

**15.00-20.00** Όλη η πόλη μεταμορφώνεται σε μουσείο με διάσπαρτα έργα τέχνης ντόπιων καλλιτεχνών! Οι υπαίθριοι κατανεμητές τηλεφωνίας, είναι ο καμβάς όπου χρώμα, ζωντάνια και όμορφες εικόνες θα πάρουν τη θέση του άχαρου γκρίζου, από καλλιτέχνες της πόλης μας.

**16.00** Ενημερωτική εκδήλωση με θέμα «Οστεοαρθρίτιδα και Οστεοπόρωση και ο ρόλος της κίνησης στην 3η ηλικία», από τον χειρούργο ορθοπεδικό **Πασσιά Αθανάσιο** και «Αρτηριακή υπέρταση» από τον ειδικό καρδιολόγο **Κωνσταντίνο Μανάκο**, σε συνεργασία με το πρόγραμμα κοινωνικής φροντίδας «**Βοήθεια Στο Σπίτι» της Δημοτικής Ενότητας Μητρόπολης** του **Δήμου Καρδίτσας** και του **ΚΑΠΗ Δήμου Καρδίτσας,** στην αίθουσα εκδηλώσεων του Κέντρου Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ) Καρδίτσας.

***Πέμπτη 19/09/2019***

**Πρωί**

**9.00-11.00** Θεματικές περιηγήσεις στο **Αρχαιολογικό Μουσείο Καρδίτσας** από τους υπευθύνους του **Μουσείου**, με θέμα «Προσεγγίσεις των τρόπων μεταφοράς και μετακίνησης στην αρχαιότητα, μέσα από τα ανασκαφικά ευρήματα», στα παιδιά του **1ου** και του **9ου Δημοτικού Σχολείου**

**09.00** Μάθημα με θέμα «Ασφαλές Περπάτημα και Ποδηλασία» στους μαθητές του **5ου Δημοτικού Σχολείου**, από το **Τμήμα Τροχαίας της Διεύθυνσης Αστυνομίας Καρδίτσας**.

**9.00** Φυσική άσκηση, υγεία και σωστή διατροφή στους νέους, από τον **Θανάση** **Χασιαλή** καθηγητή Φυσικής Αγωγής κ υποψήφιο Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και τη **Βασιλική Βάρρα**, Διαιτολόγο - Διατροφολόγο, μάθημα στους μαθητές της Α’ Λυκείου του **1ου** και **του 4ου Λυκείου** στην αίθουσα εκδηλώσεων του 4ου Λυκείου

**9.00** Ποδηλατοβόλτα με μαθητές του **14ου Δημοτικού Σχολείου** με την επιμέλεια του **Τμήματος Παιδείας - Πολιτισμού** του **Δήμου, σε συνεργασία με** το **Τμήμα Τροχαίας της Διεύθυνσης Αστυνομίας Καρδίτσας**.

**10.00-12.00** Συνεργασία των **Παιδικών Βιβλιοθηκών** **Δήμου Καρδίτσας**, με το **Θεοδωρίδειο Κέντρο Ορίζοντες** & με το **8ο Δημοτικό Σχολείο** της πόλης, με θέμα παραδοσιακά & αυτοσχέδια παιχνίδια εσωτερικού & εξωτερικού χώρου**,** στο Αναψυκτήριο του Άλσους Παυσιλύπου

 **Απόγευμα**

**18.30** Παρουσίαση του βιβλίου «Θεσσαλία Ελλάδα και Ευρώπη», από τον συγγραφέα του, ομότιμο Καθηγητή Παιδαγωγικής Πανεπιστημίου Κρήτης **Αλέξανδρο Κόφφα**, στην αίθουσα εκδηλώσεων του ξενοδοχείου Κιέριον

**20.30** Έναρξη και εγκαίνια της 19ης Οικολογικής Γιορτής Καρδίτσας στο άλσος Παυσιλύπου, που φέτος είναι αφιερωμένη στην «Κομποστοποίηση – Επανάχρηση – Ανακύκλωση» και διοργανώνεται από την ΟικόΣφαιρα, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας - Π.Ε. Καρδίτσας, το Δήμο Καρδίτσας, την Αναπτυξιακή Καρδίτσας ΑΕ, την Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων Καρδίτσας, ΠΑΔΥΘ, Ένωση Αγραφιώτικων Χωριών, Φυσιολατρικό Όμιλο Καρδίτσας, τον Σύλλογο Φίλων Μουσείου και άλλους φορείς.

***Παρασκευή 20/09/2019***

**Πρωί**

**09.00** Σχολική συνεργασία για το περιβάλλον του **Ειδικού Δημοτικού Σχολείου** **Καρδίτσας**, με το **6ο Δημοτικό Σχολείο**, στο Άλσος Αγίας Παρασκευής, με κίνηση και χορό από την καθηγήτρια χορού **Ξένια Παπαθανασίου** και κατασκευές.

**09.00** Δενδροφύτευση από μαθητές του **3ο Λυκείου,** στον προαύλειο χώρο του, σε συνεργασία με το **Τμήμα Συντήρησης Χώρων Πρασίνου** της **Διεύθυνσης Καθαριότητας, Ανακύκλωσης & Πρασίνου του Δήμου.**

**9.00** Μάθημα με θέμα «Ασφαλές Περπάτημα και Ποδηλασία» στους μαθητές του **6ου Δημοτικού Σχολείου Καρδίτσας**, από το **Τμήμα Τροχαίας της Διεύθυνσης Αστυνομίας Καρδίτσας**.

**09.00-11.00** Επίδειξη απεγκλωβισμού από τροχαίο ατύχημα, της **Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Καρδίτσας**, με τη συνεργασία του **ΕΚΑΒ**, για παιδιά της Γ’ Λυκείου του **1ου & 2ου ΕΠΑΛ** και του **2ου & 5ου Γενικού Λυκείου**, στον ανοικτό χώρο, δίπλα στην Πυροσβεστική Υπηρεσία Καρδίτσας

**10.00** Ομιλία με θέμα «Φυσική άσκηση, υγεία και σωστή διατροφή στους νέους», από τον **Θανάση** **Χασιαλή** καθηγητή Φυσικής Αγωγής κ υποψήφιο Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και τη **Βασιλική Βάρρα**, Διαιτολόγο - Διατροφολόγο, μάθημα στους μαθητές του **7ου Δημοτικού Σχολείου**

**09.00-13.00** Κυνήγι θησαυρού ανακαλύπτω τα δημόσια κτήρια με ιστορικό ενδιαφέρον, στο κέντρο της πόλης μου, από τις **Παιδικές Βιβλιοθήκες** του **ΔΟΠΑΚ,** σε συνεργασία με τα **1ο, 8ο** και **12ο** **Δημοτικά Σχολεία**

**11.00** Καθολικά προσβάσιμος περίπατος στο ιστορικό κέντρο της πόλης της Καρδίτσας, από το **Μουσείο Πόλης του Δήμου Καρδίτσας**, σε συνεργασία με το **Νομαρχιακό Σωματείο** **Καρδίτσας ΑΜΕΑ,** το **Ειδικό Δημοτικό Σχολείο** **Καρδίτσας** και το **Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο – Λύκειο Σοφάδων** του Δήμου Σοφάδων

**Απόγευμα**

**18.00** Πρόγραμμα Kids Athletics από το **Τμήματος Εφαρμογής Προγραμμάτων Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου,** σε συνεργασία με τον **ΕΑΣ ΣΈΓΑΣ** & τον **Αθλητικό** **Πολιτιστικό Σύλλογο** **Περσέα**  στην Πλατεία Ν. Πλαστήρα

**19.00-21.00**  και παιχνίδια πετοσφαίρισης (βόλεϊ)  και αντισφαίρισης (τένις) για όλους, από τον **Σύλλογο Πετοσφαίρισης Καρδίτσας ΣΠΑΚ**και τον **Αθλητικό Όμιλο Αντισφαίρισης «Φαέθων»**, με την επιμέλεια του**Τμήματος Εφαρμογής Προγραμμάτων Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου,** στην πλατεία Ν. Πλαστήρα.

***Σάββατο 21/09/2019***

**Πρωί**

**09.00-11.00** Στην κεντρική πλατεία Ελευθερίας, στίβος δεξιοτεχνίας με τη χρήση ποδηλάτου, για παιδιά ηλικίας 10-12 ετών από τα **Κ.Δ.Α.Π.** και το **Τμήμα Παιδείας** και **Πολιτισμού του Δήμου Καρδίτσας.**

**12.00** Επίδειξη στην κεντρική πλατεία Ελευθερίας, ενός ηλεκτροκίνητου καρτ, ηλεκτρικού ποδηλάτου και ηλεκτρικού σκούτερ και ενημέρωση των πολιτών, από τον αναπληρωτή καθηγητή **Θεόδωρο Κοσμάνη** και τους **συνεργάτες** του, του **Τμήματος Μηχανικών Παραγωγής και Διοίκησης, του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδας (Θεσσαλονίκη)**.

**Απόγευμα**

……………………………………………………………………………………………………………………..

 ***Κυριακή 22/09/2019***

**Πρωί**

**10.30** Ποδηλατοβόλτα από τον **ΔΟΠΑΚ** & το **Δήμο Καρδίτσας**. Αφετηρία και τέρμα, η κεντρική πλατεία Ελευθερίας, διαδρομή 16 χλμ έως τον Κόμπελο.

- Βράβευση από το **Δήμαρχο**, των επιχειρήσεων και επαγγελματιών που προωθούν μηνύματα οικολογικής μετακίνησης στην πόλη μας μετά τον τερματισμό του ποδηλατικού δρόμου.

**Απόγευμα**

**Τελετή λήξης της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας του 2019**

**18.00** Κλείνουμε το δρόμο Ηρώων Πολυτεχνείου από το ύψος της οδού Ιεζεκιήλ, έως το ύψος της οδού Υψηλάντου. Στο τμήμα αυτό του δρόμου θα γίνουν :

- διάφορα παιχνίδια για μικρούς και μεγάλους, όπως σχοινάκι, εννιάδα τρίλιζα και το παραδοσιακό από την αρχαιότητα παιχνίδι, πεντόβολα, από τις **Παιδικές Βιβλιοθήκες Δήμου Καρδίτσας**

**-** παιχνίδια τάβλι για όλους, από τοσύλλογο **«Σύγχρονο Αγωνιστικό Τάβλι - Όμιλος Καρδίτσας**

- παράσταση πάνω σε ξυλοπόδαρα, από τη **Μαρία Γεωργοπούλου**

Παράλληλα θα λειτουργούν περίπτερα ενημέρωσης των Πολιτών :

**-** Των 2 Φιλοζωικών Συλλόγων : **Φιλοζωικό Όμιλο Καρδίτσας «ΦΙΛΟΚΑΡΔΙ» & Φιλοζωικό & Πολιτιστικό Σωματείο Διασώζω,**  σχετικά με την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση για θέματα διαχείρισης δεσποζόμενων & αδέσποτων ζώων

- Του **Ελληνικού Ορειβατικού Συλλόγου Καρδίτσας**, σχετικά με το σεβασμό και την αγάπη προς τη φύση, την προστασία του φυσικού περιβάλλοντος και της πολιτιστικής μας κληρονομιάς

- **Του Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών Νομού Καρδίτσας, σχετικά με την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση για θέματα εθελοντικής αιμοδοσίας και δωρεάς μυελού των οστών**

- Του **Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Τμήματος Καρδίτσας**

18.30 Χαρούμενα τραγούδια στους δρόμους της Καρδίτσας (οδοί Χαρίτου, Ιεζεκιήλ, Ν. Πλαστήρα, στάση κεντρική πλατεία Ελευθυρίας, Δ. Τερτίπη, άλσος Παυσιλύπου, από **τη Δημοτική Φιλαρμονική Ορχήστρα Καρδίτσας**

**19.00** Συναυλία στην κεντρική πλατεία Ελευθερίας, με την επιμέλεια του **Δημοτικού** **Ωδείου Καρδίτσας**, του **Τμήματος Προγραμματισμού** και με τη στήριξη της **Περιφέρειας Θεσσαλίας** και του Σωματείου Δράση για τον Πολιτσισμό-Culture Workshop "ΤΟ ΕΛΑΤΗΡΙΟ", με τα μουσικά σχήματα :

- **Vivid Souls** (Ευθύμης Κωστόπουλος, Εύα Μπάτσαρη, Άννα Παπαγεωργίου, Ελισάβετ Ρίτσιου, Ιωάννης Ρίτσιος και Βαγγέλης Τσιούλος)

- **Sleepover (Ελευθερία Παπαοικονόμου, Ελένη Αργυροπούλου και Βαγγέλης Τάντος)**

**20.00** Βράβευση από το **Δήμαρχο Καρδίτσας** κο **Βασιλείο Τσιάκο**, των επιχειρήσεων και επαγγελματιών που προωθούν μηνύματα οικολογικής μετακίνησης στην πόλη μας.

**20.15** Λήξη της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας του 2019 με σύντομη ομιλία του Δημάρχου κου **Βασιλείου Τσιάκου** και χαιρετισμός των επίσημων καλεσμένων

**20.30** Σόου με πυροτεχνήματα

**20.40** Ανάβουμε όλοι μαζί τα φαναράκια των ευχών και τα αφήνουμε να σηκωθούν στον ουρανό κάνοντας όλοι μαζί, μία ευχή

**21.10** Συνέχεια της μουσικής συναυλίας

- Χορός από τη σχολή χορού **Cleopatra ‘s Dance School**

- **DRIVE – IN LOVERS** με μουσική Rock ‘n Roll 60 ‘s & 70 ‘s με τη συνοδεία των μαθητών της σχολής χορού **Cleopatra ‘s Dance School**

- **Μουσικές Αποδράσεις (Ντίνα Εγγλέζου, Σπύρος Βαϊόπουλος και Γιώργος Πρασσάς)**

**23.00** Λήξη της συναυλίας

Καθ’ όλη τη διάρκεια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας, στην Κεντρική Βιβλιοθήκη του ΔΟΠΑΚ (Αρτεσιανού 1, 2ος όροφος στο Δημαρχείο), θα λειτουργήσει:

* Έκθεση φωτογραφίας με ποδηλάτες στην παλιά Καρδίτσα (αρχείο Αποστόλου Στεφανή).
* Έκθεση έργων ζωγραφικής με θέμα «Το ποδήλατο στην Καρδίτσα».

Δημιουργίες ζωγραφικής παιδιών των ΚΔΑΠ του Δήμου Καρδίτσας και μαθητών της Α/βάθμιας και Β/βάθμιας Εκπαίδευσης με σιμη Κινητικότητα