

Αν και ξεκίνησε τη λειτουργία του μόλις το 2011, μέχρι σήμερα 117 εθελοντές δότες του είχαν την τύχη να βρεθούν συμβατοί κι έτσι να δωρίσουν το πολύτιμο μόσχευμά τους σε κάποιον πάσχοντα στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.

ΚΕΔΜΟΠ - «Χάρισε Ζωή»

Απλώνουν το χέρι και προσφέρουν ζωή

Της **ΜΑΡΙΝΑΣ ΡΙΖΟΓΙΑΝΝΗ**
rizogianni@pelop.gr

Παγκόσμια Δεξαμενή Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών, είναι η μοναδική τράπεζα ζωής που ενώνει όλο τον κόσμο χορηγώντας ζωή. Σε αυτή την τράπεζα έχει 65.000 πολυτίμητες μετοχές το Κέντρο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών (ΚΕΔΜΟΠ) - «Χάρισε Ζωή» του Πανεπιστημίου Πατρών.

Αν και ξεκίνησε τη λειτουργία του μόλις το 2011 το ΚΕΔΜΟΠ μέχρι σήμερα 117 εθελοντές δότες του είχαν την τύχη να βρεθούν συμβατοί κι έτσι να δωρίσουν το πολύτιμο μόσχευμά τους σε κάποιον πάσχοντα στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Με δεδομένο ότι κάθε 4 λεπτά διαγιγνώσκεται κάποιος με καρκίνο του αίματος και ότι η λευχαιμία είναι ο πιο συνηθισμένος καρκίνος στην παιδική ηλικία αντιλαμβάνεται κανείς πόσο σημαντική είναι η συμμετοχή του σε αυτή τη δεξαμενή. «Ο εθελοντής δότης μπορεί να βοηθήσει έναν συνάνθρωπό του που έχει ως μοναδική ελπίδα θεραπείας τη μεταμόσχευση μυελού των οστών, προσφέροντας λίγο σάλιο, λίγα κύτταρα και λίγο από το χρόνο του» σημειώνει η επιστημονική ομάδα του ΚΕΔΜΟΠ με επικεφαλής



Ο Αλέξανδρος Σπυριδωνίδης στο βήμα της 4ης συγκλονιστικής συνάντησης δοτών και ληπτών, η οποία εξελίχθηκε παρουσία εκατοντάδων φορέων και πολιτών

τον καθηγητή και διευθυντή της Μονάδας Μεταμόσχευσης Μυελού των Οστών του ΠΓΝΠ Αλέξανδρο Σπυριδωνίδη και προσθέτει: «Όταν ο ασθενής δεν βρίσκει συμβατό δότη στο οικογενειακό του περιβάλλον (η πιθανότητα συμβατότητας ανάμεσα στα αδέρφια είναι περίπου 30%), η ζωή του εξαρτάται από την εύρεση συμβατού εθελοντή δότη. Καθώς οι πιθανότητες ιατρικής ομοιότητας μη συγγενών είναι εξαιρετικά χαμηλή (1:20.000 - 1:1.000.000), χρειαζόμαστε πολλούς για

να αυξήσουμε τις πιθανότητες κάθε ασθενής να βρίσκει έγκαιρα το δότη που θα του χαρίσει ζωή. Παγκοσμίως, περισσότεροι από 50.000 ασθενείς κάθε χρόνο, ενήλικες και παιδιά, αναζητούν συμβατό εθελοντή δότη». Το ελληνικό Κέντρο Δοτών, υπό την εποπτεία του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων (ΕΟΜ), διεξάγει την τελευταία δεκαετία έναν σημαντικό αγώνα προκειμένου η χώρα μας να ανταποκρίνεται στις συνεχώς αυξανόμενες ανάγκες ασθενών με ιάσιμες μορφές καρ-

κίνου του αίματος.

Η ΔΙΑΚΡΙΣΗ

Το ΚΕΔΜΟΠ έχει αναπτύξει σε πανελλαδικό επίπεδο ένα δίκτυο ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και συλλογής δειγμάτων και είναι παγκοσμίως αναγνωρισμένο. Μάλιστα προσφάτως έλαβε μία σημαντική διεθνή διάκριση η οποία ήρθε να αναδείξει το πολύτιμο επιστημονικό και κοινωνικό έργο που προσφέρει τόσο στην Ελλάδα όσο και διεθνώς. Στο πλαίσιο του διεθνούς διαγωνισμού Global

> Παγκοσμίως, περισσότεροι από 50.000 ασθενείς κάθε χρόνο, ενήλικες και παιδιά, αναζητούν συμβατό εθελοντή δότη

Collaboration Grant 2019 - 2020, που διενεργήθηκε με την εποπτεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Αρχείων Δοτών Μυελού των Οστών (WMDA), το ΚΕΔΜΟΠ - «Χάρισε Ζωή» έλαβε χορηγικό βραβείο αναγνώρισης του επιστημονικού του έργου. Το «Global Collaboration Grant» χορηγείται κάθε χρόνο, και έχει ως σκοπό να συμβάλει στη βελτίωση του παρεχόμενου έργου εκείνων των Κέντρων Δοτών που σε παγκόσμιο επίπεδο καταδεικνύουν αξιολόγο έργο στην προώθηση του αγώνα ενάντια στη λευχαιμία και τα αιματολογικά νοσήματα, προκειμένου να ενισχυθούν οι ασθενείς που αναζητούν έναν συμβατό δότη.

Μετά από την αξιολόγηση του επιστημονικού έργου πολλών Κέντρων Δοτών ανά τον κόσμο, το ΚΕΔΜΟΠ - «Χάρισε Ζωή» κρίθηκε άξιο της χορηγικής διάκρισης λόγω των πολυεπίπεδων δράσεων που αναπτύσσει στην εθελοντική δωρεά μυελού των οστών, στη βάση τήρησης των ποιοτικών προδιαγραφών όπως ορίζονται από τη διεθνή επιστημονική κοινότητα. Η οικονομική χορηγία παρέχεται από το διεθνώς καταξιωμένο Κέντρο Δοτών Μυελού των Οστών «DKMS» (Deutsche Knochen Mark Spenderdatei), που έχει ως έδρα τη Γερμανία.

Στο πλαίσιο του χορηγικού προγράμματος το ΚΕΔΜΟΠ - «Χάρισε Ζωή» θα αναπτύξει δράσεις συνεργασίας με το Γερμανικό Κέντρο Δοτών που αφορούν, αφενός, σε θέματα εκπαίδευσης και μεταφοράς εξειδικευμένης τεχνολογίας του προσωπικού των δύο Κέντρων, αφετέρου, στην από κοινού υλοποίηση πρότυπων μοντέλων δράσεων και στη διαμόρφωση δημόσιων καναλιών επικοινωνίας στο πλαίσιο της προσέλευσης, διαχείρισης μπήρου δότη και τυποποίησης δειγμάτων εθελοντών δότην μυελού των οστών.

Ο ΣΤΟΧΟΣ

Στόχος πλέον του ΚΕΔΜΟΠ - «Χάρισε Ζωή» είναι η αξιοποίηση του κεκτημένου και της ευαισθητοποίησης που έχει ήδη δημιουργηθεί στην Ελλάδα γύρω από την εθελοντική δωρεά μυελού των οστών μέσα από την περαιτέρω ανάπτυξη πολλαπλών δράσεων ενημέρωσης και διάδοσης του μηνύματος αλληλεγγύης και προσφοράς προς τον συνάνθρωπο.

ΤΟ ΒΙΩΜΑ

Τελικά όπως προκύπτει από τα όσα μας καταθέτουν από το προσωπικό τους βίωμα τρεις εθελοντές δωρητές μυελού των οστών, το ισόβιο ψυχικό κέρδος που έχει ο δότης είναι αναντικατάστατο.

ΣΩΤΗΡΙΑ ΓΙΑΛΑΜΑ

«Νιώθω ευλογημένη για μια ζωή»

«Όλα ξεκίνησαν τον Μάρτιο του 2016, όταν παρευρέθηκα σε μια εκδήλωση του Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών Και Δοτών Μυελού των Οστών Χαρίσεσας και ακολουθώντας την διαδικασία εντάχθηκα στην Ελληνική (ΕΟΜ) και Παγκόσμια Δεξαμενή Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών (BMDW). Δύο χρόνια αργότερα, δέχθηκα ένα τηλεφώνημα από τον κ. Σπυριδωνίδη, ο οποίος μου ανακοίνωσε πως βρέθηκε συμβατή και πως είμαι η τυχερή, που μπορεί να δώσει ελπίδα



και ζωή σε ένα 14χρονο αγοράκι. Χωρίς δεύτερη σκέψη και πλήρως συνειδητοποιημένη και ενημερωμένη έδωσα την συγκατάθεση μου για να ξεκινήσει όλη η διαδικασία, ώστε μετά από περίπου δυο μήνες να έρθει η ημέρα της δωρεάς στο Νοσοκομείο Παπανικολάου. Όλα πραγματοποιήθηκαν εύκολα, με ασφάλεια και τελειώς ανώδυνα για εμένα. Μόλις συνδέθηκα στο μηχανήμα αντιλήφθηκα το μεγαλείο αυτής της πράξης. Μόνο δάκρυα χαράς και ευγνωμοσύνης στον Θεό, που με αξίωσε να βιώσω αυτά τα μοναδικά συναισθήματα που με έκαναν να νιώθω ευλογημένη μια ζωή».

ΦΩΤΗΣ ΔΕΣΠΟΤΑΚΗΣ

«Δεν είναι παρά μόνον ένα τσίμπημα»

«Αγαπητοί φίλοι, θέλω να διαβάσετε αυτό που θα σας γράψω γιατί μας αφορά όλους! Είμαι εθελοντής αιμοδότης από το 2002 και το 2012 έδωσα δείγμα για δότης μυελού των οστών. Πριν από λίγο καιρό με ειδοποίησαν ότι είμαι συμβατός δότης με κάποιον που είχε λευχαιμία και η ζωή του κρεμόταν κυριολεκτικά από τα χέρια μου. Χωρίς καν να το σκεφτώ δέχτηκα να τον βοηθήσω κι έτσι κι έγινε. Αυτό που θέλω κυρίως να σας πω είναι να μην φοβάστε τις βελόνες γιατί δεν είναι παρά μόνο ένα τσίμπημα και να σας παρατρώνω να γίνετε και εσείς εθελοντές, γιατί που ξέρετε... Ο αριθμός να βρεθεί κάποιος συμβατός δότης είναι 1 στα 25,000,000!



Όπως ήμουν κι εγώ γι' αυτόν τον άνθρωπο. Ο φόβος είναι στο μυαλό σας. Γι' αυτό μην το σκέφτεστε καθόλου, σίγουρα κάποιος κρέμεται και από τα δικά σας χέρια».

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΒΑΡΔΑΚΗ

«Μπορεί κι εμείς να βρεθούμε στην άλλη πλευρά»

«Όταν γίνεις δότης μυελού των οστών, σίγουρα δεν μπορείς να φανταστείς πόσο δυνατά συναισθήματα βγαίνουν στην επιφάνεια όταν χτυπάει το τηλέφωνο και σε ενημερώνουν ότι κάποιος, σε κάποιο σημείο της γης σε χρειάζεται. Πρώτα ρωτήθηκα αν είμαι ακόμα πρόθυμη να προχωρήσω στη δωρεά. Ειλικρινά, δεν νομίζω να υπάρχει άνθρωπος που βλέπει κάποιον να πνίγεται και να μην του δώσει το χέρι.



Ετσι, μετά τον απαραίτητο έλεγχο για την ασφάλεια και τη δική μου αλλά και του λήπτη, ορίστηκε η ημερομηνία της λήψης. Η λήψη ήταν ανώδυνη. Οι ώρες που ήμουν ακίνητη, φρόντισε το προσωπικό του νοσοκομείου να περάσουν πολύ γρήγορα και ευχάριστα. Η όποια μικρή ταλαιπωρία μπορεί να νιώσει ο δότης, σίγουρα δεν είναι τίποτα μπροστά στην αξία της ανθρώπινης ζωής. Εξάλλου ποτέ δεν ξέρουμε αν κάποια στιγμή βρεθούμε εμείς ή κάποιος δικός μας στην άλλη πλευρά και να αναζητάμε με αγωνία δότη».