

Η 18η Σεπτεμβρίου, που είναι Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Δότη Μυελού των Οστών, έρχεται να μας υπενθυμίσει ότι σε κάποια κλίνη κάποιου νοσοκομείου κάποιο παιδί ή κάποιος μεγαλύτερος ασθενής περιμένει το πολύτιμο δώρο που θα τον καρτήσει στη ζωή.

ΚΕΔΜΟΠ

«ΧΑΡΙΣΕ ΖΩΗ»

Δεν χρειό

γιατρός για να

Της **ΜΑΡΙΝΑΣ ΡΙΖΟΓΙΑΝΝΗ**
rizogianni@pelop.gr

161 μοσχεύματα

19 μοσχεύματα δόθηκαν από 1/1/2021 έως σήμερα

72.000+ εθελοντές δότες μυελού των οστών

Πίσω από αυτούς τους αριθμούς που αφορούν το έργο του Κέντρου Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών (ΚΕΔΜΟΠ) - «Χάρισε Ζωή» του Πανεπιστημίου Πατρών, κρύβονται ανθρώπινες ζωές.

Η 18η Σεπτεμβρίου, που είναι Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντή Δότη Μυελού των Οστών, έρχεται να μας υπενθυμίσει ότι σε κάποια κλίνη κάποιου νοσοκομείου κάποιο παιδί ή κάποιος μεγαλύτερος ασθενής περιμένει το πολύτιμο δώρο που θα τον καρτήσει στη ζωή.

Στους 161 ανέρχονται οι τυχεροί δότες μυελού των οστών, του ΚΕΔΜΟΠ που χάρισαν ζωή σε αντίστοιχο αριθμό καρκινοπαθών. Στην αναμονή να βρεθεί συμβατός λήπτης, σε παγκόσμιο επίπεδο, βρίσκονται 72.000 υποψήφιοι δότες που έχουν γραφτεί στη δεξαμενή του Κέντρου Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών- «Χάρισε Ζωή». Κάθε χρόνο, για χιλιάδες ασθενείς μοναδική ελπίδα αποτελεί η εύρεση ενός συμβατού εθελοντή δότη που θα τους χαρίσει ζωή. Το ΚΕΔΜΟΠ - «Χάρισε Ζωή» του Πανεπιστημίου Πατρών έχει καταφέρει μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα να εγγράψει χιλιάδες εθελοντές δότες και να σώσει δεκάδες ζωές. Μόνο από τις αρχές του 2021, μέχρι σήμερα, πρόσφερε 19 μοσχεύματα.



Μπορεί κι εσύ να είσαι τυχερός να κρατήσεις στην αγκαλιά σου το παιδί που κρατηθεί στη ζωή επειδή εσύ του προσδίδεις το πολύτιμο δώρο



Ο επικεφαλής του ΚΕΔΜΟΠ, καθηγητής Αλέξανδρος Σπυριδωνίδης

Κάθε χρόνο, για χιλιάδες ασθενείς μοναδική ελπίδα αποτελεί η εύρεση ενός συμβατού εθελοντή δότη που θα τους χαρίσει ζωή

”

ΤΟΣΟ ΑΠΛΑ

«Γνωρίζετε ότι μπορείτε να Χαρίσετε Ζωή σ' έναν ασθενή με λευχαιμία, απλά δίνοντας αίμα; Γνωρίζετε ότι μπορείτε να γραφτείτε ως εθελοντές δότες μυελού των οστών, απλά δίνοντας σάλιο; Γνωρίζετε πόσοι συνάνθρωποί μας με λευχαιμία, μεταξύ τους και μικρά παιδιά, αγωνιούν καθημερινά προσπαθώντας να βρουν ένα συμβατό εθελοντή δότη;» επισημαίνει η ομάδα του ΚΕΔΜΟΠ με επικεφαλής τον καθηγητή Αλέξανδρο Σπυριδωνίδη. Ιστορία του Κέντρου

Κάθε τι καινούργιο ξεκινάει από μια ανάγκη...

Η ανάγκη ενός παιδιού το 2006, που έπαυσε από λευχαιμία, για μεταμόσχευση, ευαισθητοποίησε τους πολίτες της Πάτρας και τη διοίκηση του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών (ΠΓΝΠ). Ο διευθυντής της Αιματολογικής Κλινικής του ΠΓΝΠ καθ. Νικόλαος Ζούμπος και ο υπεύθυνος της Μονάδας Μεταμόσχευσης Αιμοποιητικών Κυττάρων επικ. καθηγητής Αλέξανδρος Σπυριδωνίδης γνωρίζοντας ότι η συγκεκριμένη περίπτωση, δυστυ-

χώς, δεν ήταν η μοναδική και η ανάγκη για εθελοντές δότες είναι πάντοτε μεγάλη, πρότειναν, με την υποστήριξη του διοικητή του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου της Πάτρας (ΠΓΝΠ), κ. Δημάρατο, να δημιουργηθεί μια νέα δομή που θα βοηθούσε στην προσέλκυση δοτών. Αυτή συμπεριλάμβανε εκτός από γραφείο ενημέρωσης δοτών και την ανάληψη εύρεσης πόρων για τον εργαστηριακό έλεγχο δειγμάτων των νέων δοτών (ΗΛΑ τυποποίηση). Καθοριστική στη δημιουργία του κέντρου δοτών ήταν η συμβολή του τότε αντιπρύτανη Στρατηγικού Σχεδιασμού και Ανάπτυξης της Ερευνας του Πανεπιστημίου Πατρών κ. Αναστασόπουλου. Η πρωτοβουλία βρήκε ως πολύτιμο σύμμαχο το Καραϊσκάκειο Ίδρυμα της Κύπρου, το μεγαλύτερο κέντρο δοτών ανά πληθυσμό παγκοσμίως, με >130.000 εθελοντές δότες. Ο διευθυντής του κέντρου, Παύλος Κωστής και το προσωπικό προσέφεραν την απαραίτητη εκπαίδευση και τεχνογνωσία ώστε γρήγορα το ΚΕΔΜΟΠ - Χάρισε Ζωή να γίνει πραγματικότητα.

Στις αρχές του 2009, εγκρίθηκε η οικονομική υποστήριξη του Κέντρου από το Πρυτανικό Συμβούλιο του Πανεπιστημίου Πατρών μέσω του προγράμματος της Επιτροπής Ερευνών C654 «Κέντρο Προώθησης Μεταμόσχευσης Μυελού των Οστών και Κυτταρικών Θεραπειών». Από τότε όλες οι πρυτανικές αρχές είναι πάντα δίπλα τους.

Ετσι, ιδρύεται το Κέντρο Ενημέρωσης και Προσέλκυσης Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του Πανεπιστημίου Πατρών (ΚΕΔΜΟΠ) με ιδρυτικά μέλη τον κ. Β. Αναστασόπουλο, τον Ν. Ζούμπο, την Α. Μουζάκη και τον Α. Σπυριδωνίδη. Τον Ιανουάριο του 2010 το ΚΕΔΜΟΠ ξεκινά την προσέλκυση και εγγραφή των πρώτων εθελοντών δοτών Μυελού των Οστών στην Ελληνική και Παγκόσμια Δεξαμενή εθελοντών Δοτών, και η ιστορία συνεχίζεται...

Σήμερα, το ΚΕΔΜΟΠ - «Χάρισε Ζωή», ως μονάδα πλέον του Ινστιτούτου Κυτταρικών Θεραπειών του ΠΕΚ. του Πανεπιστημίου Πατρών, pek.upatras.gr, συνεχίζει να διευρύνει τις επιστημονικές δραστηριότητες του με γνώμονα τον άνθρωπο και τη δημόσια υγεία.

Γίνε εθελοντής δράσης

- Θες να επενδύσεις το χρόνο σου βοηθώντας ώστε να γίνει μια μέρα η λευχαιμία παρελθόν; Εγγράψου ως εθελοντής δράσης του έργου μας και υποστήριξε τις δραστηριότητές μας!
- Χρειαζόμαστε πολλούς για να μεγαλώσουμε τη δεξαμενή εθελοντών δοτών μυελού των οστών. Προσέφερε λίγο από το χρόνο σου για να μας βοηθήσεις να το επιτύχουμε γρηγορότερα.
- Πάρε μέρος στο δίκτυο των πολύτιμων εθελοντών δράσης που καθημερινά μας βοηθά για να πραγματοποιήσουμε τις δραστηριότητές μας σε ολόκληρη την Ελλάδα και το γραφείο μας.
- Κάλεσε μας για να συζητήσουμε πώς θα μπορούσες να βοηθήσεις, με βάση τις επιθυμίες σου.

Διέδωσε το μήνυμα του Χάρισε Ζωή!

Πολλοί συνάνθρωποί μας ακόμα δεν γνωρίζουν ότι η ζωή ενός ασθενούς μπορεί να είναι, κυριολεκτικά, στο χέρι τους.

Ένα σημαντικό μέρος του πληθυσμού δεν ξέρει ότι η διαδικασία δωρεάς μυελού των οστών δεν απαιτεί πλέον χειρουργείο αλλά μπορεί να γίνει και μέσω συλλογής κυττάρων από το αίμα, ενώ για να καταγραφεί κανείς ως εθελοντής δότης το μόνο που χρειάζεται είναι να δώσει ένα δείγμα στοματικού επιχρίσματος (σάλιο). Ως αποτέλεσμα η εθνική μας δεξαμενή παραμένει σε χαμηλά επίπεδα.

Βοήθησε κι εσύ να μάθει περισσότερος κόσμος για την εθελοντική δωρεά μυελού των οστών και να κάνουμε μια μέρα τη λευχαιμία παρελθόν!

Βάλε στην ιστοσελίδα σου link για την ιστοσελίδα μας (www.xarisezoi.gr)

Κάνε like στη σελίδα μας στο facebook (Χάρισε Ζωή) ή γίνε συνδρομητής μας στο youtube (Xarise Zoi)

Μια εβδομάδα... 100 δότες

Το μόνο που χρειάζεται είναι θέληση να βοηθήσεις και 9 φίλους! Θέλεις να συμβάλεις στην ευαισθητοποίηση του κόσμου για τη δωρεά μυελού των οστών; Θέ-

λεις να βοηθήσεις ώστε η Ελλάδα να αποκτήσει τους δότες που χρειάζεται για να Χαρίσει Ζωή σε ανθρώπους που έχουν ανάγκη; Βρες 9 φίλους σου που μοιράζονται την ίδια θέση με σένα και κάλεσε μας στο 2610 997510 ή έλα στα γραφεία του Χάρισε Ζωή στο Πανεπιστήμιο Πατρών. Εμείς θα σε ενημερώσουμε για τη διαδικασία δωρεάς μυελού των οστών και θα σε εξοπλίσουμε με τα κατάλληλα σύμβολα ώστε να μπορούσεις να εντάξεις στη δεξαμενή εθελοντών δοτών μυελού των οστών 100 άτομα!!!

Πώς μπορείς να βο

Ο εθελοντής δότης μυελού των οστών Χαρίζει Ζωή σε συνανθρώπους του που πάσχουν από καρκίνο του αίματος (συνήθως λευχαιμία ή λεμφώματα) ή άλλα αιματολογικά νοσήματα.



Χαρίζεται να είσαι σώσεις μία ζωή

«Έχουμε έναν μακρύ και σκληρό δρόμο μπροστά μας, αλλά εγώ κοιτάζω την ημέρα όπου κανένα παιδί δεν θα πεθαίνει όπως ο γιος μου, περιμένοντας για ένα δότη για να τον σώσει»
Shirley Nolan

Ο εθελοντής δότης μυελού των οστών Χαρίζει Ζωή σε συνανθρώπους του που πάσχουν από καρκίνο του αίματος (συνήθως λευχαιμία ή λεμφώματα) ή άλλα αιματολογικά νοσήματα. Εάν είσαι μεταξύ 18-40 χρονών και σε καλή κατάσταση υγείας (ιατρικά κριτήρια) μπορείς να γίνεις κι εσύ εθελοντής δότης μυελού των οστών. Είναι σημαντικό να επισημάνουμε ότι η ένταξή σου στη δεξαμενή Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών δεν σημαίνει και δωρεά μοσχεύματος.

Ο εθελοντής δότης μπορεί να βοηθήσει έναν συνάνθρωπό του που έχει ως μοναδική ελπίδα θεραπείας τη μεταμόσχευση μυελού των οστών, προσφέροντας λίγο σάλιο, λίγα κύτταρα και λίγο από το χρόνο του.

Όταν ο ασθενής δεν βρίσκει συμβατό δότη στο οικογενειακό του περιβάλλον (η πιθανότητα συμβατότητας ανάμεσα στα αδέρφια είναι περίπου 30%), η ζωή του εξαρτάται από την εύρεση συμβατού εθελοντή δότη. Καθώς οι πιθανότητες ιστικής ομοιότητας μη συγγενών είναι εξαιρετικά χαμηλή (1:20.000 - 1:1.000.000), χρειαζόμαστε πολλούς για να αυξήσουμε τις πιθανότητες κάθε ασθενής να βρίσκει έγκαιρα το δότη που θα του χαρίσει ζωή. Παγκοσμίως, περισσότεροι από 50.000 ασθενείς κάθε χρόνο, ενήλικες και παιδιά, αναζητούν συμβατό εθελοντή δότη. Γι' αυτό κάνε κάτι μοναδικό σήμερα. Εγγράψου ως εθελοντής δότης.

Γιατί να γίνω δότης;

- Γνωρίζετε πόσοι συνάνθρωποι μας έχουν την καθημερινή αγωνία μέχρι να βρουν τον συμβατό τους δότη που θα τους σώσει τη ζωή, και ειδικά τα μικρά παιδιά;
- Γνωρίζετε ότι μπορείτε να γίνετε δότες άπλα δίνοντας λίγο σάλιο;
- Γνωρίζετε ότι μπορείτε να Χαρίσετε Ζωή άπλα δίνοντας αίμα;
- Οι ασθενείς δεν μπορούν να επιλέξουν.

Κάνε τη λευχαιμία παρελθόν.

Γίνε εθελοντής δότης μυελού των οστών.

Είναι ακίνδυνο
Είναι ανώδυνο



Κάνε κάτι εκπληκτικό σήμερα!

Βοήθησε να σωθεί μια ζωή.
Είναι στο χέρι σου...

Κάθε 4 λεπτά κάποιος διαγιγνώσκεται με καρκίνο του αίματος.

Η λευχαιμία είναι ο πιο συνηθισμένος καρκίνος στην παιδική ηλικία

Εμείς μπορούμε.

- Κάθε 4 λεπτά κάποιος διαγιγνώσκεται με καρκίνο του αίματος.
- Η λευχαιμία είναι ο πιο συνηθισμένος καρκίνος στην παιδική ηλικία.
- Για τους περισσότερους ασθενείς η μόνη τους ελπίδα είναι η μεταμόσχευση μυελού των οστών 3 στους 10 θα βρουν συμβατό δότη από τη οικογένειά τους...

κογένειά τους...

Η ζωή των άλλων 7 εξαρτάται από εθελοντές όπως εμείς.

Πώς μπορώ να γίνω εθελοντής δότης;

Διαδικασία Εγγραφής στην Ελληνική και Παγκόσμια Δεξαμενή Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών

ΒΗΜΑ 1ο

Σε χώρο ή εκδήλωση του Χαρίσει Ζωή:

1. Ενημέρωση του ενδιαφερόμενου για να γίνει δότης.
2. Λήψη επιχρίσματος από το στόμα (δείγμα σάλιου με μπατονέτα) ή αίματος (5-6 ml αίματος - λιγότερο από ό,τι χρειάζεται μια απλή γενική εξέταση αίματος).

Βρες το πλησιέστερο σε εσένα σημείο εγγραφής νέων εθελοντών ή ενημερώσου για τις επερχόμενες εκδηλώσεις.

ή

Από το σπίτι σου:

Συμπλήρωσε ηλεκτρονικά την αίτηση εγγραφής δότη μυελού των οστών και οι υπεύθυνοι του Κέντρου θα σου στείλουν, σε διάστημα περίπου ενός μήνα, φάκελο που θα περιέχει: Ενημερωτικό έντυπο για τη δωρεά μυελού των οστών. Την αίτηση εγγραφής δότη μυελού των οστών.

ΒΗΜΑ 2ο

Στη συνέχεια το Χαρίσει Ζωή προχωρά σε:

- Καταγραφή της αίτησης και του δείγματος Εργαστηριακή ανάλυση δείγματος (HLA τυποποίηση).
- Ένταξη στην Ελληνική (EOM) και Παγκόσμια Δεξαμενή Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών (BMDW).
- Ενημέρωση δότη, κάθε Φεβρουάριο, Ιούνιο ή Οκτώβριο, μέσω email ή sms, για την ένταξή του στην Εθνική και Παγκόσμια Δεξαμενή Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών (BMDW). ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ! Εγίνες ένας πιθανός εθελοντής δότης μυελού των οστών!

ΒΗΜΑ 3ο

Αν βρεθείς συμβατός με έναν ασθενή:

Το Χαρίσει Ζωή σε ενημερώνει ότι βρέθηκες συμβατός με έναν ασθενή που χρειάζεται μεταμόσχευση και σε ρωτά εάν συνεχίζεις να μπορείς και να επιθυμείς να κάνεις δωρεά.

Καλείσαι για τις απαραίτητες εξετάσεις. Πρέπει να είσαι πλήρως υγιής.

Η δωρεά πραγματοποιείται από το αίμα με μια μέθοδο που ονομάζεται Λευκαφαίρεση. Είναι σαν να δίνεις αίμα!

οι βοήθειες;

Πώς θα γίνει αυτό; Μέσα σε μια εβδομάδα εσύ και οι 9 φίλοι σου θα αναλάβετε να ενημερώσετε και να εντάξετε στη δεξαμενή ο καθένας από άλλα 10 άτομα!

10x10 = 100! Είναι τόσο απλό!

Οργάνωσε μια εκδήλωση!

Βοήθησε το Χαρίσει Ζωή να συγκεντρώσει νέους πιθανούς εθελοντές δότες μυελού των οστών!

Στο χώρο εργασίας σου...

Στη σχολή σου...

Στην ομάδα σου...

Στο σύλλογό σου...

Στο σχολείο σου...

Με τη μουσική σου...

Κάλεσέ μας στο 2610 997510, στείλε μας email στο charisezoi@upatras.gr ή έλα από το γραφείο μας στο Πανεπιστήμιο Πατρών για να οργανώσουμε μαζί μια εκδήλωση ενημέρωσης για τη δωρεά μυελού των οστών και να εντάξουμε στη δεξαμενή εθελοντών δοτών ακόμη περισσότερους δότες!

Μπορούμε και πρέπει να γίνουμε περισσότεροι...

Μπορεί να είναι ανάμεσά μας ο τυχερός που θα κληθεί να Χαρίσει Ζωή!

Στήριξε το έργο του ΚΕΔΜΟΠ

Το ΚΕΔΜΟΠ - Χαρίσει Ζωή είναι μία μη κερδοσκοπική πρωτοβουλία που εποπτεύεται από

τον ΕΛΚΕ του Πανεπιστημίου Πατρών και στηρίζει τη βιωσιμότητα της, κυρίως, σε χορηγούς και δωρεές.

Κάθε συνεισφορά είναι πολύτιμη, καθώς διασφαλίζει ότι θα συνεχίσουμε το έργο ευαισθητοποίησης του πληθυσμού αλλά και θα διαθέτουμε τους αναγκαίους πόρους για να διενεργούμε τους απαραίτητους εργαστηριακούς ελέγχους σε κάθε δείγμα νέου εθελοντή που εγγράφεται ως δότης.

Για να ενταχθεί κάθε νέος δότης στη δεξαμενή, απαιτούνται έξοδα προσέλευσης και τυποποίησης, τα οποία προέρχονται από ενισχύσεις που δεχόμαστε από ιδρύματα, φορείς, εταιρείες, συλλόγους και ατομικές δωρεές, από ανθρώπους όπως εσύ.

Υπάρχουν πολλοί τρόποι που μπορείς να βοηθήσεις το έργο μας, όπως:

- Χρηματική δωρεά
- Παροχές σε προϊόν ή υπηρεσίες
- Διοργάνωση μιας φιλανθρωπικής δράσης
- Δωρεά στη μνήμη ενός αγαπημένου σας προσώπου
- Για να μπορέσουμε να συνεχίσουμε να Χαρίζουμε Ζωή, χρειάζομαστε τη στήριξή σου! Κάνε τώρα μία δωρεά. Κάθε ένα ευρώ κάνει διαφορά ζωής.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε: Κέντρο Ενημέρωσης και Προσέλευσης Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών, Πανεπιστήμιο Πατρών (ΚΕΔΜΟΠ) - Χαρίσει Ζωή

Τηλέφωνο: 2610 997 510,

email: cbmdpatras@upatras.gr