

## Κάνε κάτι εκπληκτικό! Βοήθησε να σωθεί μια ζωή!

- Εγγράφου ως εθελοντής δότης μόνο αν είσαι καλά ενημερωμένος και συνειδητοποιημένος για αυτή σου την πράξη.
- Για να εγγραφείς ως εθελοντής δότης θα πρέπει να είσαι 18 - 40 ετών και σε καλή κατάσταση υγείας.
- Με την εγγραφή σου, θα παραμείνεις στο μητρώο δωτών μέχρι τα 61α γενέθλια σου, αλλά μπορείς οποιαδήποτε στιγμή να ζητήσεις να διαγραφείς.
- Είναι σημαντικό να επισημάνουμε ότι η ένταξή σου στη δεξαμενή Εθελοντών Δωτών Μυελού των Οστών δεν σημαίνει και δωρεά μοσχεύματος. Κανένας δεν μπορεί να σε υποχρεώσει να δωρίσεις μόσχευμα, είναι όμως πολύ σημαντικό να ενημερωθείς σωστά και να το έχεις σκεφτεί προτού εγγραφείς στο μητρώο.
- Με την εγγραφή σου ως εθελοντής δότης, δέχεσαι να δωρίσεις μόσχευμα σε οποιονδήποτε ασθενή στον κόσμο, ανεξαρτήτως φυλής, θρησκείας κ.τ.λ.
- Η ανωνυμία μεταξύ του δότη και του λήπτη διατηρείται σε όλη τη διαδικασία της δωρεάς. Μετά από ένα χρόνο μπορεί να γίνει άρση της, αν το επιθυμούν και οι δύο πλευρές.

## Γίνε συμμετοχος σε αυτή την προσπάθεια!

Βοηθήστε μας να εγγράψουμε και να τυποποιήσουμε καινούριους δότες. Κάθε νέος δότης κάνει διαφορά ζωής.

- Διάδωσε το μήνυμα του «Χάρισε Ζωή».
- Οργάνωσε μαζί μας μια εκδήλωση ενημέρωσης στον χώρο σου.
- Βοήθησε την προσπάθεια μας προσφέροντας υπηρεσίες ανάλογες προς τον επαγγελματικό σου κλάδο.
- Βοήθησε οικονομικά την ΗΛΑ-τυποποίηση των δωτών ώστε κάθε δότης να μπορέσει να γίνει και «εν δυνάμει δωρητής ζωής». Η ΗΛΑ-τυποποίηση κάθε δότη στοιχίζει 25 Ευρώ.

Τραπεζικός Λογαριασμός Χάρισε Ζωή:  
Eurobank 0026-0015-70-0200698591  
(IBAN GR5002600150000700200698591, BIC EFGBGRAA)

Αναζήτησε στην περιοχή σου έναν από τους πιστοποιημένους συνεργάτες μας (<http://www.xarisezoi.gr/synergasies-simeia>)

«Όταν έλαβα το τηλεφώνημα, ένιωσα την ίδια χαρά που είχα νιώσει όταν η σύζυγός μου μου ανακοίνωσε ότι ήταν έγκυος. Η διαδικασία ήταν απλή, ανώδυνη και χωρίς παρενέργειες».

«Όταν με ειδοποίησαν ότι βρέθηκα συμβατή ενθουσιάζεται!»

«Την ώρα που έδινε το μόσχευμα δεν μπορούσα να κρατήσω τα δάκρυα χαράς και ικανοποίησης, ένιωθα υπέροχα μόνο στην σκέψη πως μία κοπέλα περιμένει εμένα για να της δώσω ζωή».

«Αγαπημένε μου δότη, δεν ξέρω ακόμη το όνομα σου, αλλά ΖΩ... Ναι ΖΩ! 1 χρόνο, 5 μήνες, 4 μέρες και εκατομμύρια στιγμές! ΖΩ! Και όσο ζω θα σε ευχαριστώ που απολαμβάνω, στη ζωή των παιδιών μου, στη ζωή των φίλων μου και των δικών μου, το πέταγμα μιας πεταλούδας, το τιτίβισμα των πουλιών, στο χάδι του αέρα, την ΑΓΑΠΗ που δίνω, στην ΑΓΑΠΗ που παίρνω...»

Θα μας βρείτε



στο facebook  
@cbmdpstras



στο Instagram  
@savealifegreece

και στο internet  
www.xarisezoi.gr

Τμ. Ιατρικής  
Πανεπιστημιούπολη Ρίου, 265 04 Πάτρα  
Τηλεφωνικό Κέντρο: 2610 997 510  
Fax: 2610 997 667  
e-mail: cbmdpstras@upatras.gr  
website: www.xarisezoi.gr

Ενημέρωση Δωτών  
Τηλ.: 2610 96 91 64  
e-mail: xarisezoi@upatras.gr



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ



**ΧΑΡΙΣΕ ΖΩΗ**  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ  
ΔΩΤΩΝ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ (ΚΕΑΜΟΤ)  
www.xarisezoi.gr

Κύριο Προκλινικών Λειτουργιών (ισσ.) Τμήμα Ιατρικής, Παν/μιο Πατρών  
Πανεπιστημιούπολη, 26504 Ρίο, Πάτρα | Τ: +30 2610 997 510



Δ02\_FC\_L\_07\_ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ\_ΕΝΤΥΠΟ\_ΤΡΙΠΤΥΧΟ\_version\_4

Χάρισε Ζωή!  
Γίνε Σήμερα  
Εθελοντής  
Δότης Μυελού  
των Οστών!



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ



**ΧΑΡΙΣΕ ΖΩΗ**  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ  
ΔΩΤΩΝ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ (ΚΕΑΜΟΤ)  
www.xarisezoi.gr

## ΧΑΡΙΣΕ ΖΩΗ!

### Γίνε Σήμερα Εθελοντής Δότης Μυελού των Οστών!

Γνωρίζεις ότι μπορείς να Χαρίσεις Ζωή σ' έναν ασθενή με λευχαιμία, απλά δίνοντας αίμα; Γνωρίζεις ότι μπορείς να εγγραφείς ως δότης μυελού των οστών, απλά δίνοντας σάλιο;

Γνωρίζεις πόσοι συνάνθρωποί μας με λευχαιμία, μεταξύ τους και μικρά παιδιά, αγωνιούν καθημερινά προσπαθώντας να βρουν έναν συμβατό εθελοντή δότη;

Η μόνη ελπίδα για χιλιάδες συνάνθρωπους μας που παλεύουν να αντιμετωπίσουν κάποια ασθένεια του αίματος όπως η λευχαιμία, μεταξύ των οποίων πολλά παιδιά, είναι η εύρεση ενός συμβατού δότη ώστε να υποβληθούν σε μεταμόσχευση μυελού των οστών. Μπορείς να τους δώσεις ελπίδα με το να ενταχθείς στη δεξαμενή εθελοντών δотών μυελού των οστών. Μπορεί τελικά να είσαι ΕΣΥ ο τυχερός που θα τους «Χαρίσει Ζωή».

### Ποιοι είμαστε

Το ΚΕΔΜΟΠ - «Χάρισε Ζωή» είναι Κέντρο Ενημέρωσης και Προσέλευσης Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών που λειτουργεί στο πλαίσιο του Ινστιτούτου Κυτταρικών Θεραπειών του Πανεπιστημίου Πατρών και υπό την εποπτεία του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων. Το Κέντρο λειτουργεί με σύμφωνη άδεια λειτουργίας από την:

- Αρχή Προστασίας Δεδομένων
- Επιτροπή Βιοηθικής του Πανεπιστημίου Πατρών με την επιστημονική υποστήριξη της:
- Παγκόσμια Οργάνωση Δοτών (WMDA)
- Αρχή Προστασίας Δεδομένων
- Επιτροπή Βιοηθικής του Πανεπιστημίου Πατρών με την επιστημονική υποστήριξη της:
- Ελληνικής Αιματολογικής Εταιρείας

### Οι δραστηριότητες του «Χάρισε Ζωή» επικεντρώνονται στην

- Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινωνίας για την εθελοντική δωρεά μυελού των οστών.
- Ανάλυση ιστικής ταυτότητας (HLA-τυποποίηση) δειγμάτων εθελοντών και εγγραφή αυτών στο Εθνικό και Παγκόσμιο Μητρώο Δοτών.
- Αναζητήσεις συμβατών δοτών για ασθενείς από την Ελλάδα και το εξωτερικό.
- Αναζήτηση στρατηγικών συμμάχων για τη κάλυψη των εξόδων HLA-τυποποίησης των νέων δοτών.

### Πώς μπορώ να γίνω εθελοντής δότης;

Στον χώρο ή εκδήλωση του Χάρισε Ζωή ή κάποιου συνεργάτη:

1. Ενημέρωση του ενδιαφερόμενου για να γίνει δότης.
2. Συμπλήρωση της αίτησης εγγραφής δότη μυελού των οστών
3. Λήψη επιχρίσματος από το στόμα (δείγμα σάλιου με μπατονέτα) ή αίματος (5-6 ml αίματος).

ή Από το σπίτι σου:

Συμπλήρωσε ηλεκτρονικά την αίτηση εγγραφής δότη μυελού των οστών ([www.xarisezoι.gr](http://www.xarisezoι.gr)) και εμείς θα σου στείλουμε το απαραίτητο υλικό.

### Συγχαρητήρια!

Έγινες δότης μυελού των οστών. Το Χάρισε Ζωή θα σε ενημερώσει για την ένταξη σου στο μητρώο. Ελπίζουμε να είσαι εσύ ο «τυχερός» και να σε καλέσουμε κάποτε ότι βρέθηκες συμβατός με έναν ασθενή».

### Βρέθηκα συμβατός. Τώρα;

1. Το «Χάρισε Ζωή» σε ενημερώνει ότι βρέθηκες συμβατός με έναν ασθενή που χρειάζεται μεταμόσχευση και σε ρωτά εάν συνεχίζεις να μπορείς και να επιθυμείς να κάνεις δωρεά.
2. Καλείσαι για τις απαραίτητες εξετάσεις. Πρέπει να είσαι πλήρως υγιής.
3. Η πιο διαδεδομένη μέθοδος λήψης μοσχεύματος σήμερα πραγματοποιείται από το αίμα με μια μέθοδο που ονομάζεται Λευκαφαίρεση. Είναι σαν να δίνεις αίμα! Σε κάποιες περιπτώσεις, μπορεί ακόμη να γίνει χειρουργείο, με παρακέντηση των οστών της λεκάνης και αναρρόφηση μυελού των οστών.



### Συχνές Ερωτήσεις

**Τι σημαίνει είμαι συμβατός;**

Κάθε άνθρωπος έχει μια ιστική μοριακή ταυτότητα που καθορίζεται από τα αντιγόνα ιστοσυμβατότητας του. Ο αριθμός των διαφόρων ιστικών τύπων είναι τεράστιος με αποτέλεσμα η πιθανότητα δύο άτομα να έχουν την ίδια ιστική ταυτότητα, απαραίτητη προϋπόθεση για τη μεταμόσχευση, είναι πολύ μικρή. Όσο περισσότεροι δότες είναι ενταγμένοι στη Δεξαμενή Δοτών τόσο αυξάνουμε την πιθανότητα να βρεθεί συμβατός δότης για έναν συνάνθρωπο μας.

**Γιατί είναι τα κύτταρα μου το «Μαγικό Φάρμακο»;**

Ο μυελός των οστών παράγει κάθε μέρα 500 δισεκατομμύρια κύτταρα μεταξύ των οποίων και τα κύτταρα του ανοσοποιητικού μας συστήματος. Το ανοσοποιητικό σύστημα είναι η «αστυνομία» του σώματος μας που μας προστατεύει από το να παθιάσουμε λοιμώξεις αλλά και καρκίνο. Τα ΔΙΚΑ σου ανοσοποιητικά κύτταρα που παράγει ο μυελός των οστών σου μπορούν να νικήσουν τη λευχαιμία του ασθενή.

**Ποιος είναι ο ασθενής;**

Είναι κάποιος άγνωστος σου, κάπου στον κόσμο που τώρα δεν τον γνωρίζεις. Μπορείς από εμάς να μάθεις τώρα το φύλο και την ηλικία του αλλά να τον γνωρίσεις μπορείς μόνο δύο χρόνια μετά τη μεταμόσχευση, εφ' όσον το επιθυμείς κι εκείνος.

**Τι έχει ο ασθενής;**

Πάσχει από μια αιματολογική κακοήθεια, συνήθως οξεία λευχαιμία, και για να την νικήσει χρειάζεται ΕΞΕΝΑ. Η μεταμόσχευση μυελού των οστών είναι γι αυτόν μονόδρομος.

**Και τι πρέπει να δωρίσω;**

Ο δότης δωρίζει ελάχιστα γι αυτόν κύτταρα (περίπου 200 εκατομμύρια κύτταρα από τα 500 δισεκατομμύρια που παράγει κάθε μέρα ο μυελός) που μπορούμε να τα συλλέξουμε από το αίμα (προτιμητέα μέθοδος) ή να τα πάρουμε κατευθείαν από τον μυελό (όταν ο ασθενής είναι νήπιος). Τα κύτταρα αυτά τα αντικαθιστά ο μυελός μας άμεσα.

**Είναι επικίνδυνο; Είναι επώδυνο;**

ΟΧΙ. Κάθε χρόνο περίπου 50.000 συνάνθρωποι μας βρίσκονται συμβατοί και ΧΑΡΙΖΟΥΝ ΖΩΗ σε κάποιον συνάνθρωπο τους.

**Που γίνεται η δωρεά;**

Η δωρεά των κυττάρων γίνεται σε οργανωμένα κέντρα συλλογής στην Πάτρα, την Αθήνα, τη Θεσσαλονίκη ή το Ηράκλειο, ανάλογα με τον τόπο διαμονής του δότη. Οι δότες αποζημιώνονται για όλα τα πιθανά έξοδα για τη μετάβαση τους στο κέντρο συλλογής.