

Ποιος μπορεί να γίνει εθελοντής δοτής μυελού των οστών;

Οι εθελοντές δότες μυελού των οστών πρέπει να πληρούν κάποια ιατρικά κριτήρια με στόχο την προστασία τόσο του ασθενή όσο και του δότη.

A: Οι εθελοντές δότες που πάσχουν από τις πιο κάτω παθήσεις ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ ΔΟΤΕΣ

1. Χρόνιες παθήσεις

Άσθμα (Asthma) - βλ. Μέρος Β. **Διαβήτης Τύπου Ι** (Insulin dependent Diabetes) - βλ. Μέρος Β. **Καρκίνος** (Cancer) - όλα τα είδη ακόμα και ο καρκίνος του δέρματος **Καρδιακές παθήσεις** (Heart problems) **Κατά πλάκας σκλήρυνση** (Multiple Sclerosis) **Κίρρωση ήπατος** (Liver Cirrhosis) **Μυϊκή δυστροφία** (Muscular Dystrophy) **Σχιζοφρένεια** (Schizophrenia)

2. Μεταδοτικές ασθένειες

AIDS (HIV Exposure)

Ηπατίτιδα Β ή C (Hepatitis B or C)

3. Αυτοάνοσα νοσήματα

Έκζεμα (Eczema) **Ελκώδης κολίτης** (Coeliac Disease and Colitis) **Νόσος του Crohn** (Crohn's Disease)

Νόσος του Graves (Graves Disease) **Πορφυρία** (Purpura) **Ρευματοειδής αρθρίτιδα** (Rheumatoid Arthritis)

Ρευματικός πυρετός (Rheumatic Fever) **Σαρκοείδωση** (Sarcoidosis) **Συστηματικός**

ερυθηματώδης λύκος (Systemic Lupus Erythematosus)

Ψωριασική αρθρίτιδα (Psoriatic Arthritis)

B: Οι εθελοντές δότες που πάσχουν από τις πιο κάτω παθήσεις ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΩΣΟΥΝ περισσότερες πληροφορίες

Αναιμία (Anaemia) - Ιστορικό αναιμίας ή προσωρινή αναιμική κατάσταση δεν είναι αποδεκτή μέχρι να τελειώσει η φαρμακευτική αγωγή και να επανέλθει το επίπεδο αιμοσφαιρίνης στο κανονικό.

Αντικατάσταση ισχίου (HIP Replacement) - Αποδεκτή. Ο δότης όμως πρέπει να γνωρίζει ότι μπορεί να έχει προσωρινούς πόνους στην πλάτη σε περίπτωση που θα δώσει μυελό των οστών. **Άσθμα (Asthma)** - Αν ο εθελοντής ακολουθεί συνεχή φαρμακευτική αγωγή, δεν μπορεί να εγγραφεί. Αν όμως δεν παίρνει φάρμακα συχνά ή αν το άσθμα προκλήθηκε από μία αλλεργία τότε μπορεί να εγγραφεί. **Γαστροεντερικές παθήσεις, π.χ. έλκος, γαστρίτιδα, κλπ.** (Gastro-Intestinal Symptoms) - Αποδεκτό φτάνει η ασθένεια να ελέγχεται. **Διαβήτης (Non-Insulin Dependent Diabetes)** - Αν ελέγχεται μόνο με ειδική δίαιτα τότε ο εθελοντής είναι αποδεκτός. **Εγκυμοσύνη (Pregnancy)** - Οι γυναίκες εθελοντές που εγκυμονούν δεν μπορούν να εγγραφούν παρά μόνο ένα τρίμηνο μετά τη γέννα. **Ενδομητρίωση (Endometriosis)** - Ο εθελοντής σε αυτή την περίπτωση πρέπει να έχει τη συγκατάθεση του γιατρού της για να μπορεί να εγγραφεί. **Επιληψία (Epilepsy)** - Αν ο εθελοντής ακολουθεί συνεχή φαρμακευτική αγωγή, δεν μπορεί να εγγραφεί. Αν ο εθελοντής δεν υπέστη επιληπτική κρίση εδώ και 5 χρόνια και δεν πήρε φάρμακα από τότε, μπορεί να εγγραφεί. **Ηπατίτιδα Α (Hepatitis A)** - Αν η ασθένεια εκδηλώθηκε πριν 3 ή περισσότερα χρόνια και δεν παρουσιάζονται οποιαδήποτε συμπτώματα, τότε ο εθελοντής μπορεί να εγγραφεί. **Θαλασσαιμία και Μεσογειακή Αναιμία (Thalassaemia and Sickle Cell Anaemia)** - Οι εθελοντές που είναι φορείς (έχουν το "στίγμα") μπορούν να εγγραφούν. **Θυρεοειδής (Thyroid)** - Οι εθελοντές που παίρνουν thyroxine είναι αποδεκτοί, οι εθελοντές που παίρνουν άλλα φάρμακα πρέπει να εκτιμηθούν ξεχωριστά. **Ίκτερος (Jaundice)** - Οι εθελοντές που υπέφεραν από ίκτερο στη βρεφική ή παιδική ηλικία μπορούν να εγγραφούν. **Κατάθλιψη (Depression/mental illness)** - Χρειάζονται περισσότερες πληροφορίες όσον αφορά τη θεραπευτική αγωγή. **Μαλάρια (Malaria)** - Αν ο εθελοντής υπέφερε από την ασθένεια στα τελευταία 5 χρόνια δεν μπορεί να εγγραφεί. Αν έχουν περάσει 5 χρόνια χωρίς οποιαδήποτε συμπτώματα μετά τη θεραπευτική αγωγή, τότε μπορεί να εγγραφεί. **Πολιομυελίτιδα (Poliomyelitis)** - Εφόσον ο εθελοντής δεν έχει σοβαρή σωματική αναπηρία, μπορεί να εγγραφεί. **Οστεοαρθρίτιδα (Osteo-Arthritis)** - Αποδεκτό φτάνει ο εθελοντής να μην παίρνει κορτιζόνη και να μην έχει επηρεαστεί η σπονδυλική του στήλη. **Οστεομυελίτιδα (Osteomyelitis)** - Αποδεκτό φτάνει ο εθελοντής να είναι υγιής στο παρόν στάδιο. **Σκολίωση (Scoliosis)** - Αποδεκτό, εφόσον ο εθελοντής δεν ακολουθεί φαρμακευτική αγωγή και δεν έχει προβλήματα με την πλάτη του/της. **Σπονδυλικές παθήσεις/Δισκοπάθεια (Back problems)** - Σοβαρές περιπτώσεις αποκλείονται, μυικά προβλήματα και άλλες ελαφρές περιπτώσεις είναι αποδεκτές. **Τατουάζ (Tattoos)** - Αποδεκτό μόνο μετά από 6 μήνες. **Υστερεκτομή (Hysterectomy)** - Για να μπορεί να εγγραφεί, ο εθελοντής θα πρέπει να μην παρουσιάζει κακοήθειες και να έχει περάσει τουλάχιστον 1 χρόνος από την ημέρα που υπέστη χειρουργική επέμβαση. **Φυματίωση (Tuberculosis)** - Αν η ασθένεια δεν έχει θεραπευτεί πλήρως και ο εθελοντής ακολουθεί φαρμακευτική αγωγή, δεν μπορεί να εγγραφεί. Αν ο εθελοντής δεν παίρνει φάρμακα εδώ και 5 χρόνια, τότε μπορεί να εγγραφεί. **Χειρουργική Επέμβαση (Surgery)** - Να έχει περάσει τουλάχιστον 1 χρόνος από την ημέρα που υπεβλήθη σε χειρουργική επέμβαση και να μην έχει οποιαδήποτε συμπτώματα μετά την εγχείρηση. **Χολολιθίαση (Gall Stones)** - Μόνο στην περίπτωση που ο εθελοντής υπέστη εγχείρηση και δεν έχει περαιτέρω προβλήματα είναι αποδεκτός/ή. **Υψηλή Πίεση (High Blood Pressure)** - Αν η κατάσταση ελέγχεται με φαρμακευτική αγωγή, τότε είναι αποδεκτή. **Υψηλή Χοληστερόλη (High Cholesterol)** - Αν η κατάσταση ελέγχεται με ή χωρίς φαρμακευτική αγωγή, τότε είναι αποδεκτή. **Ψωρίαση (Psoriasis)** - Αποδεκτή μόνο ελαφριάς μορφής.